

**Развёрнутое пояснение по блюдам**

**1.Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие, обогащённые микронутриентами**

- Овсяные хлопья
- Многозерновые хлопья
- Мюсли
- Хлопья кукурузные
- Подушечки

Для детей от 3 до 7 лет, производится замена :

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Вариант замены
3	Завтрак	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком	Каша манная молочная
12	Завтрак	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком	Омлет натуральный, запеченный
24	Завтрак	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком	Каша боярская(из пшена с изюмом)

**2.Фиточай**

- Фиточай цветочный
- Фиточай цветочно-плодовый
- Фиточай цветочно-плодово-травяной

**3.** Реализация фруктовых десертов производится непосредственно перед раздачей. Хранение осуществляется в холодильном оборудовании при температуре +2+6 °С

Приложение №1

**Распределение плодов и ягод по дням циклического меню**

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (январь-март)

Наименование плода	Выход, гр.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Яблоко	140		X												X										
Груша	180							X									X								
Персик	180																								
Слива	120																								
Мандарин	90										X														
Апельсин	180																							X	
Киви	90						X													X					
Банан	220				X							X													

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (апрель-май)







Распределение соков фруктовых по дням цикличного меню																									
Наименование плода	Выход	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Сок яблочный*	200																								X
Сок апельсиновый*	200		X																						
Сок яблочно-персиковый*	200										X														



2	Завтрак	1 и 2	Слива	Яблоко
2	Завтрак	1 и 2	Соус шоколадный	Паста шоколадно-молочная
2	Обед	1 и 2	Хлеб ржано-пшеничный	Булочка овсяная
3	Обед	1	Котлеты куриные с ветчиной	Котлеты рубленые из птицы
5	Завтрак	1 и 2	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные
5	Обед	2	Котлеты рубленые из фарша рыбного	Рыба (филе) припущенная
6	Завтрак	1 и 2	Киви	Яблоко
6	Завтрак	1 и 2	Запеканка из творога с какао	Запеканка из творога
6	Полдник	1 и 2	Биоогурт фруктовый	Творог детский
7	Полдник	1 и 2	Кекс с цукатами	Кекс столичный
8	Завтрак	1 и 2	Омлет натуральный, запеченный	Омлет (охлажденный упакованный)



8	Обед	1	Рыба (филе) припущенная	Котлеты рубленые из фарша рыбного
8	Обед	1 и 2	Булочка овсяная	Хлеб ржано-пшеничный
8	Полдник	1 и 2	Брушкетта	Пицца из п/ф промышленного производства
10	Завтрак	1 и 2	Мандарин	Фруктовый десерт
10	Завтрак	1 и 2	Персик	Мандарин
10	Обед	1	Булочка овсяная	Хлеб ржано-пшеничный
11	Обед	2	Тефтели рыбные	Рыба (филе) припущенная
11	Полдник	1 и 2	Кекс с цукатами	Кекс столичный
13	Завтрак	1 и 2	Каша манная молочная с яблоком	Каша манная молочная
13	Обед	2	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчиной	Тефтели с рисом
13	Полдник	1 и 2	Пирожок с рисом и яйцом	Пирожок с капустой и яйцом

14	Обед	1	Рыба (филе) припущенная	Тефтели рыбные Соус томатный
15	Завтрак	1 и 2	Омлет, смешанный с ветчиной для школьного питания, запеченный	Омлет, смешанный с ветчиной (охлажденный упакованный)
15	Завтрак	1 и 2	Биоюгурт фруктовый	Творог детский
15	Полдник	1 и 2	Брушкетта	Пицца из п/ф промышленного производства
17	Обед	1 и 2	Булочка овсяная	Хлеб ржано-пшеничный
18	Обед	1	Тефтели рыбные Соус томатный	Рыба (филе) припущенная
18	Полдник	1 и 2	Кекс с шоколадом	Кекс столичный
19	Завтрак	1 и 2	Киви	Банан
19	Обед	2	Котлета куриная с ветчиной	Котлеты рубленые из птицы
20	Завтрак	1 и 2	Джем малиновый	Джем в ассортименте
20	Обед	1 и 2	Булочка овсяная	Хлеб ржано-пшеничный

21	Завтрак	1 и 2	Желе вишнево-ванильное	Желе вишневое
22	Завтрак	1 и 2	Омлет с сыром запеченный	Омлет (охлажденный упакованный) с сыром
23	Завтрак	1 и 2	Запеканка из творога с яблоком	Запеканка из творога

Бутерброд с колбасой полукопченой и бутерброд горячий с колбасой п/к и сыром для детей от 3 до 7 лет, в обязательном порядке производится замена :

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Вариант замены
6	Полдник	Бутерброд с колбасой полукопченой	Бутерброд с ветчиной
14	Полдник	Бутерброд горячий с колбасой п/к и сыром	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром

**Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года в период после 1 марта.**

День	Прием пищи	№ комплекса	Заменяемый салат	Сезонный салат
2	Обед	2	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Салат из капусты цветной отварной с огурцом, зеленым салатом и соусом салатным
4	Обед	2	Винегрет овощной	Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком с соусом салатным
6	Обед	1	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	Салат из отварной цветной капусты со свежими огурцами и помидорами
7	Обед	1	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	Салат из отварной моркови с яблоками и соусом салатным
9	Обед	2	Салат из моркови с растительным маслом	Салат из отварного картофеля с морковью, зеленым горошком и маслом
10	Обед	2	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	Салат из капусты цветной отварной, брокколи, салата зеленого с соусом салатным
12	Обед	1	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Салат из фасоли с сухариками и соусом салатным
13	Обед	1	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным

День	Прием пищи	№ комплекса	Заменяемый салат	Сезонный салат
15	Обед	2	Салат из моркови с растительным маслом	Салат из моркови припущенной с яблоком и изюмом
16	Обед	1	Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	Салат из капусты цветной отварной с огурцом, зеленым салатом и соусом салатным
20	Обед	2	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	Салат из моркови, картофеля, кукурузы, свежих огурцов и масла растительного
21	Обед	1	Винегрет овощной	Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком с соусом салатным
22	Обед	2	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из отварной цветной капусты со свежими огурцами и помидорами
24	Обед	2	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	Салат из отварной моркови с сыром, зеленым горошком и соусом салатным