



ЛИНЕЙНЫЙ ОТДЕЛ МВД РОССИИ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

Необходимо знать и помнить!

Правила поведения на воде в летний период.



Самый полезный отдых летом – это отдых на воде. Купаясь, катаясь на лодках, катамаранах вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость.

Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

Поэтому, купаясь и катаясь на лодках и

маломерных судах, следует строго выполнять нижеследующие правила поведения на воде:

- купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.



Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосборе, в карьерах, котлованах, бассейнах для



промышленных нужд).

Помните, что при купании категорически запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.

- подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.

- взбираться на технические предупредительные



знаки, буи, бакены и другие гидротехнические сооружения.

- прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.



- купаться у причалов, набережных, мостов.
- купаться в вечерние время после захода солнца.
- прыгать в воду в незнакомых местах.
- купаться у крутых, обрывистых берегов.
- помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора-два часа.

- во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.

- попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте рывок в сторону по течению.



Помните, что причиной гибели пловцов часто бывает сковывающая его движения судорога, причиной которой служат:

- переохлаждении в воде.
- переутомление мышц, вызванное переутомлением и непрерывным плаванием одним стилем.
- купание незакаленного в воде с низкой температурой.
- предрасположенность купающегося к судорогам.
- при судороге ног, если нет булавки ущипните несколько раз икроножную



мышцу, если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его.

- во всех случаях пловцу рекомендуется переменить стиль плавания и по возможности выйти из воды.

Помните: пренебрежение соблюдением правил безопасности на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.



У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

МЧС России

ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Находясь на водном объекте, необходимо:

ЗНАТЬ и СОБЛЮДАТЬ меры безопасности



Немедленно сообщать в оперативные службы обо всех чрезвычайных происшествиях (телефон службы спасения «112»)



Оказывать посильную помощь терпящим бедствие (с соблюдением мер предосторожности)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ЗАПРЕЩЕНО



Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ приводить с собой собак и других животных, купать их



Не мешайте отдыхать другим (громкая музыка, спортивные игры)

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача



Воздержитесь от купания на 1,5-2 часа после приема пищи



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Не перегревайтесь



Не переохлаждайтесь



Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильными течениями, в заболоченных и заросших растительностью местах



Не купайтесь в штормовую погоду



Не ныряйте в воду в незнакомых местах, с крутых берегов, причалов



Не допускайте одиночного купания детей без присмотра

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не игнорируйте знак «Купаться запрещено». В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания. Здесь могут быть следующие опасности:

- зараженные паразитами, укушающие и водолюбивые птицы, испускающие водолани;
- аллергия, вышедшие из строя промышленные, бытовые сбросы или бесхозные свалки;
- сильное течение, водоросли, подводные камни, кораллы, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.



Не заплывайте за ограничительные знаки



Не плавайте на автомобильных камерах и надувных матрацах



Не подплывайте к пропадающим мимо судам. Не азбрывайтесь на технические предупредительные знаки



Не допускайте грубых шалостей в воде (нельзя хватать за ноги, толкать, поддавать ложные сигналы о помощи)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите тонущего, немедленно зовите на помощь окружающих, спасателей



Если есть лодка, подплывайте к ней и тонущему и постарайтесь ему помочь



Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего. (В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Сорвите только обувь)



Приблизившись к утопающему, обхватите его за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будут предпринимать панкующий тонущий человек



Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вынесите утопающего на берег

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь»



Немедленно приступайте к оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

тонущий в холодной воде

тонущий в состоянии алкогольного опьянения

после того как вода вытечет



Результатом оказания первой помощи является спасение жизни

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарная охрана	101
Полиция	102
Служба спасения	103
Выезд	112
МЧС России	112
Служба спасения	01

ВНИМАНИЕ!

Для вызова скорой помощи и службы спасения необходимо позвонить по номеру 112